

VOL. 01

WERKBOEK VOOR REFLECTIE EN
BEZINNING

Eindejaarsreflectie werkboek 2025



Een werkboek voor reflectie,
rust en bezinning

Inleiding, een moment voor jezelf

Het einde van het jaar is een perfect moment om even stil te staan bij wat er allemaal is gebeurd. Niet om streng te kijken of alles “gelukt” is, maar juist om met een beetje nieuwsgierigheid en mildheid terug te blikken.

Wat heeft je verrast? Waar ben je in gegroeid? Wat heb je misschien laten liggen omdat het simpelweg niet het moment was?

Zie dit ritueel als een soort gezellige opruimronde voor je hoofd en hart. Je schuift wat opzij, houdt wat vast en laat los wat niet meer hoeft.

Pak je deck erbij, steek eventueel een kaars aan, neem een slok thee en maak er een klein, fijn moment voor jezelf van.

Klaar? Dan gaan we jouw jaar samen rustig uitpakken.



Orakel- of tarotanker

Date:

Notes

Neem je deck in je handen en schud het met de intentie: "Ik wil getuige zijn van mijn jaar."

Trek vervolgens één kaart die de energetische toon of imprint van jouw jaar vertegenwoordigt.

Getrokken kaart:

Eerste indrukken of gevoelens:

Wat niet gebeurde

Soms lopen dingen
niet zoals we hadden
bedacht – en dat is
niet goed of slecht. Dit
deel is voor eerlijkheid
zónder oordeel.

Wat is er dit jaar niet
gebeurd?

Wat hebben deze
onvervulde intenties
jou geleerd?

Leiderschapsidentiteit 2026

Sluit even je ogen of kijk naar de vlam van je kaars. Laat je toekomstige zelf naar voren komen.

Reflecteer op:

- Hoe je jezelf wilt dragen
- Welke kwaliteiten nu essentieel voelen
- Waar je niet langer beschikbaar voor bent
- Wat er in jouw leiderschap wil ontstaan of groeien

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sluitingsritueel

Trek één laatste kaart als symbolisch geschenk voor jouw overgang naar het nieuwe jaar.

Getrokken

kaart:.....
.....
.....
.....



Boodschap of guidance die je ontvangt:.....
.....
.....

Benoem één betekenisvolle prestatie van dit jaar:.....
.....
.....
.....

Benoem één kwaliteit in jezelf die je wilt eren:.....
.....
.....

REFLECTIE

2025

SLUIT AF MET EEN GLIMLACH

En dan is je ritueel klaar. Je hebt teruggekeken, opgeschoond, inzichten opgehaald en jezelf even de ruimte gegeven die je verdiende. Laat alles wat je hebt opgeschreven rustig landen. Er hoeft nu niets groots te gebeuren.

Bewaar wat licht voelt, parkeer wat nog mag rijpen en laat los wat niet meer van jou is.

Het nieuwe jaar komt vanzelf naar je toe, stap voor stap. En jij loopt het tegemoet met meer helderheid, meer rust en misschien zelfs een beetje meer magie.

Adem diep in, blaas je kaars uit (of laat 'm nog even gezellig branden) en geef jezelf een kleine knipoog:
Je bent mooi bezig.